



# Bienfait

Bien manger pour de bon

## SANDWICH

7,00€

### À la Grecque (se ressourcer)

Baguette céréales, feta, concombre, fromage blanc, olive, pickles d'oignon rouge

*Cereal baguette, feta cheese, cucumber, cottage cheese, olive, red onion pickles*

### Chèvre (se booster)

Baguette céréales, chèvre, poire, betterave, pousse d'épinard, coriandre

*Cereal baguette, goat cheese, pear, beet, spinach sprout, coriander*

### Jambon tomme de brebis (se faire plaisir)

Baguette pavot, jambon blanc, tomme de brebis, oignon confit, fromage blanc, moutarde

*Poppy baguette, white ham, ewe cheese, candied onion, cottage cheese, mustard*

## SALADE

7,00€

### Pâtes roquette guacamole (se ressourcer)

Pâtes, avocat, roquette, sésame, vinaigrette

*Pasta, avocado, arugula salad, sesam, vinaigrette*

### Houmous (se booster)

Houmous, cranberry, œuf dur, pickles d'oignon rouge, roquette, vinaigrette

*Humus, cranberry, hard-boiled egg, red onion pickles, arugula salad, vinaigrette*

### Lentilles (se faire plaisir)

Lentilles, betterave, boulgour, carotte rapée, baies de Goji, oignon rouge, sésame, vinaigrette

*Lentil, beet, bulgur, grated carrot, goji berries, red onion, sesam, vinaigrette*

Tous nos prix sont TTC / All taxes included



# Bienfait

Bien manger pour de bon

VERRINE\* 4,00€

**Tiramisu Italien\*** 100g / *Italian tiramisu*

**Perle de Chia Coco sur lit Framboise** 100g /  
*Coconut chia perl and raspberry coulis*

MUFFIN\* 3,50€

**Chocolat Fourré Choco Noisette** 115g /  
*Chocolate filled with chocolate and hazelnut spread*

**Fruits rouges Crumble** 115g /  
*Red berries crumble*

BROWNIE\* 3,50€

**Chocolat Noix de Pécan** 80g /  
*Chocolate and pecan nuts*

MOELLEUX\* À LA PART 4,00€

**Chocolat** / *Chocolate*

**Pomme** / *Apple*

**Citron** / *Lemon*